

## **BRUGSANVISNING**

### **SPECIALFREMSTILLET UDSTYR**

#### **TILSIGTET ANVENDELSE**

Dynamisk ankel-fod-ortoser (DAFO'er) yder et udvendigt supportsystem, der retter foden, anklen og underbenet ind i en optimal stilling til almindelige daglige aktiviteter for patienter med mange helbredstilstande, deriblandt:

- Neurologiske eller neuromuskulære problemer
- Udviklingsmæssig forsinkelse
- Cerebral parese
- Spina bifida
- Down syndrom
- Muskeldystrofi
- Post-polio
- Hoved- og rygmarvsskade
- Slagtilfælde

#### **TING MAN SKAL HOLDE ØJE MED**

Efter den første periode på 2 eller 3 uger med intermitterende brug, vender patienten sig hurtigt til at bruge skinner hele tiden. Enhver klage over ubehag, navnlig efter patienten har gået med skinner i et stykke tid uden vanskeligheder, kan signalere, at der kræves skinnejustering eller, i tilfældet af et barn, patienten er vokset ud af skinnen. Lidt rød hud, navnlig under ankelstroppen, er almindelig pga. den mængde muskeltonus, der kontrolleres af skinnen. Ethvert rødt mærke eller tegn på irritation, der ikke går væk inden for 20 minutter efter skinnen er fjernet, kan tyde på et tilpasningsproblem, der kræver handling. Det er vigtigt at lægen får det a vide, hvis det sker.

#### **PLEJE AF DAFO**

Cascade DAFO'er er fremstillet af forskellig slags plastik, afhængig af den valgte skinnetype. De er tynde og fleksible, dog slidstærke ved almindelig brug. DAFO'er skal bruges over egnede sokker (vi anbefaler en bomuld/syntetisk blanding i mellemtykkelse) og med sko. Ridser eller dybe skrammer, navnlig på bunden, kan give stress frakturer i plastikken. Hvis en sko ikke bruges over skinnen, med undtagelse af terapi-tid, ugyldiggøres garantien.

DAFO'er skal inspiceres regelmæssigt for slid, revner og takkede kanter. Efter seks til tolv måneders brug anbefaler vi, at skinnen bliver evalueret af lægen for tilpasning og slid.

Rengør DAFO'er med en svamp eller blød børste med mild sæbe og varmt vand. Tør af med håndklæde, og lad derefter nogle timer gå for helt at lufttørre. Må ikke tørres med varme.

Vi anbefaler, at udstyret opbevares væk fra ekstrem kulde og ekstrem varme. I kolde temperaturer kan DAFO'er blive skrøbelige og få en større tendens til stress frakturer. Undgå at åbne skinnen alt for hurtigt, når det er meget koldt.

En udformet "instep"-pude leveres med DAFO'en. Puden skal bruges under skinnens top/forkant i overgangsområdet mellem foden og benet. Denne pude er af betydning for beskyttelse mod klemning og holder foden tæt mod skinnen. DAFO'ens størrelse er planlagt med placering af denne pude.

Alle stropperne har et specielt formål. For de bedste resultater, skal alle stropper strammes.

## FINDE SKO

Almindeligvis vil en sko, der er bredere i tåen, måske et eller to numre større end normalt, passe bedst til skinnen. Det anbefales, at man finder den korteste sko, der kan rumme skinnen. Dette vil reducere brugerens tendens til at falde over tærne. Et meget fleksibelt skomateriale vil udvide mere for at rumme den ekstra vidde, der kræves. Vi anbefaler, at skoens polstrede indersål fjernes efter købet for at give mere plads. Der skal bruges et ret hårdt skub for at få skinnen ned i bunden på skoene.

De følgende web-steder indeholder oplysninger om sko, der er fremstillet specielt til at blive brugt med ankel-fod-ortoser: [keepingpace.com](http://keepingpace.com), [hatchbacksfootwear.com](http://hatchbacksfootwear.com), [markellshoe.com](http://markellshoe.com).

## GARANTI

Vores DAFO'er garanteres mht. tilpasning, materiale og håndværk i halvfems (90) dage, der begynder fjorten (14) dage efter forsendelse. Vi vil gennem den tidsperiode justere, reparere eller udskifte skinnerne, hvis et problem forekommer. Garantiperioden på halvfems (90) dage er givet som en rimelig tid til at tilpasse og fejlsøge skinnerne. Vi anbefaler, at tilpasningsbesøget bliver planlagt inden for de første to uger efter modtagelse af skinnerne.

Misbrug eller unødvendig hård behandling vil ugyldiggøre garantien. Dette omfatter, at sko ikke bruges over skinnerne, når man går omkring (med undtagelse af terapisesioner) og/eller nedbrydning fra udvendige årsager såsom varme, kulde, kraftpåvirkning eller unødvendig afskrabning udover normal slitage.

### DAFO-bruger/forælder-værge til DAFO-bruger:

Hvis der er problemer med skinnernes tilpasning og/eller håndværk, tal med **lægen**. Lægen vil undersøge skinnen for at fastslå, om en simpel justering kan løse et tilstedeværende problem eller, om en mere omfattende handling kræves.

### Læger, der ordinerer DAFO til patienter:

Hvis der er et problem, der kræver justering, reparation eller udskiftning af skinnen inden for garantiperioden, bedes du kontakte den part, du købte produktet af, før du foretager dig noget. Hvis produktet blev købt gennem en distributør, bedes du kontakte dem. Efter at have indsamlet specifikke oplysninger om de(t) oplevede problem(er), hjælper de med at bestemme den mest effektive fremgangsmåde til at afhjælpe problemet og giver dig besked om, hvad du eventuelt skal foretage dig. Hvis du har købt direkte gennem Cascade Dafo, bedes du kontakte vores kundeserviceteam på: +1 800 848 7332 (internationalt: +00 1 360 543 9306) eller via e-mail på: [customersupport@dafo.com](mailto:customersupport@dafo.com).

## Symbolforklaring

| Symbol                                                                              | Forklaring                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|  | Fabrikant                         |
|  | Autoriseret repræsentant i Europa |
| <b>SN</b>                                                                           | Serienummer                       |
|  | Advarsel, se vedlagte dokumenter  |
| <b>MD</b>                                                                           | Medicinsk udstyr                  |

**OP MAAT GEMAAKT HULPMIDDEL ALLEEN OP RECEPT**

|                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                           |                                                         |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Cascade Dafo, Inc.</b><br>1360 Sunset Avenue<br>Ferndale WA 98248-8913<br>Amerikas Forenede Stater<br>Tlf: +00 (1) 360 543 9306<br>Fax: +00 (1) 360 384 4558 |  <b>Freyr Regulatory GmbH</b><br>Marie-Curie-Straße 8,<br>D-79539 Lörrach,<br>Tyskland | <b>SPECIALFREMSTILLET<br/>UDSTYR<br/>RECEPTPLIGTIGT</b> |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|